

Km Abschnitt	Ortschaft (Abzweigung)	Richtung (Wegweiser)	Km Total	Höhe ü. M.	Spitze Km 4'00"	Km 4'30"	Schluss Km 7'30"
	Start Schulhaus Rotmonten (vor Abzweigung Ghirlandenstr.)	Uni St. Gallen	0.0	743	00 Std 00 Min	00 Std 00 Min	00 Std 00 Min
1*	11.9 Gossau (Abzweigung Flawil)	Wattwil/Flawil	11.9	633	00 Std 47 Min	00 Std 53 Min	01 Std 29 Min
2*	4.1 Dorfeingang Flawil (bei Auffahrt auf Brücke)	beim Helfer rechts abzweigen zur Unterführung	16.0	610	01 Std 04 Min	01 Std 12 Min	02 Std 00 Min
	0.9 Flawil (Abzweigung Degersheim)	Zürich/Wil	16.9	610	01 Std 07 Min	01 Std 16 Min	02 Std 06 Min
3*	5.7 Oberuzwil Schulverwaltung (Abzweigung Uzwil)	Zürich/Wil (geradeaus)	22.6	570	01 Std 30 Min	01 Std 41 Min	02 Std 49 Min
	5.7 Wil (Abzweigung Wattwil)	Li Richtung Mühlen Eberle	28.3	540	01 Std 53 Min	02 Std 07 Min	03 Std 32 Min
4*	0.8 Rickenbach b. Wil	Littenheid/Busswil	29.1	540	01 Std 56 Min	02 Std 10 Min	03 Std 38 Min
	2.1 Wilten (ausserhalb) Abzweigung	Littenheid/Busswil/Sirnach	31.2				
	1.1 Gloten, neuer Kreisel		32.3		02 Std 09 Min	02 Std 25 Min	04 Std 02 Min
5*	1.9 Sirnach → (Verpflegung) (Abzweigung Turbenthal)	Turbenthal	34.2	538	02 Std 16 Min	02 Std 33 Min	04 Std 16 Min
6*	3.7 Eschlikon (Ortsausgang, 20 m vor Abzweigung)	Turbenthal/Bichelsee/ Wattwil	37.9	563	02 Std 31 Min	02 Std 50 Min	04 Std 44 Min
	10.6 Turbenthal (Einmündung)	Winterthur/ Fehraltdorf	48.5	555	03 Std 14 Min	03 Std 38 Min	06 Std 03 Min
7*	1.2 Turbenthal (Ortsausgang)	Fehraltdorf/ Wildberg	49.7	543	03 Std 18 Min	03 Std 43 Min	06 Std 12 Min
	2.3 Wildberg	Geradeaus	52.0	650	03 Std 28 Min	03 Std 54 Min	06 Std 30 Min
	7.7 Fehraltdorf (Einmündung)	Zürich/Winterthur	59.7	533	03 Std 58 Min	04 Std 28 Min	07 Std 27 Min
8*	0.7 Fehraltdorf (Dorfausgang)	Volketswil	60.4	528	04 Std 01 Min	04 Std 31 Min	07 Std 33 Min
	2.5 Gutenswil → (Verpflegung)	Uster	62.9	539	04 Std 11 Min	04 Std 43 Min	07 Std 51 Min
9*	1.2 ausserhalb Gutenswil	Nänikon/Greifensee Veloweg/Wanderweg	64.1	493	04 Std 16 Min	04 Std 48 Min	08 Std 00 Min
	1.9 Nänikon (Strasse überqueren, 30 m dann rechts)	Greifensee (Veloweg) (ASVZ Wegweiser)	66.0	454	04 Std 24 Min	04 Std 57 Min	08 Std 15 Min
10*	0.3 Nänikon (beim Brunnen)	Sackgasse (ASVZ - Wegeiser)	66.3	450	04 Std 25 Min	04 Std 58 Min	08 Std 17 Min
	1.5 Greifensee (Einmündung)	Fällanden/ Schwerzenbach	67.8	439	04 Std 31 Min	05 Std 05 Min	08 Std 28 Min
11*	2.8 Schwerzenbach (Einmündung)	Fällanden/Zürich	70.6	441	04 Std 42 Min	05 Std 17 Min	08 Std 49 Min
	1.5 Fällanden (Kreisel)	Benglen/Pfaffhausen/Zürich	72.1	453	04 Std 48 Min	05 Std 24 Min	09 Std 00 Min
	1.1 Nach Fällanden (Abzweigung Pfaffhausen)	Steiler Anstieg Pfaffhausen	73.2	540	04 Std 52 Min	05 Std 29 Min	09 Std 09 Min
12*	1.9 Str. Pfaffhausen-Witikon (Wanderwegabzweigung)	Loorenkopf/Adlisberg ASVZ - Wegweiser	75.1	631	05 Std 00 Min	05 Std 37 Min	09 Std 23 Min
	5.0 Bis zum Ziel (HSA Fluntern)	ASVZ-Wegweiser	80.1	610	05 Std 20 Min	06 Std 00 Min	10 Std 00 Min

Alle oben aufgeführten Abzweigungen sind markiert (Lampe oder ASVZ-Wegweiser). Bei jeder Abzweigung ist durch das Team die Startnummer auf dem Durchlaufprotokoll zu lochen.

In den Besenwagen wird eingeladen, wer:

- Fehraltdorf nach 08.30 Uhr passiert
- Freiwillig aufgibt
- Fällanden nach 10.00 Uhr passiert
- Schwierigkeiten hat (Arzt oder Rennleitung)

Achtung: Streckenänderungen vorbehalten!